

آشنایی با سرطان



سرطان یک بیماری عمومی است و می‌تواند علائم

بسیاری از بیماری‌های دیگر را که سرطان نیستند تقلید کند و وقتی که تشخیص سرطان داده شد آنوقت هر چه در بیمار اتفاق می‌افتد به سرطان نسبت داده می‌شود. چه بسیار بیماری‌هایی که در سرطانی وجود داشته و قابل معالجه بوده است باید به این گونه بیماری‌های همراه توجه دقیق داشت. درمان این عوارض گاهی سبب شده که بیمار مدتها زندگی راحتی داشته باشد. تشخیص به موقع این گونه عوارض کمک فوق‌العاده‌ای به بیمار می‌کند.

عوامل سرطان زا

بیماری چاقی در کشورهای توسعه یافته باعث ابتلای ۴۸۱ هزار نفر از مردم این کشورها به بیماری سرطان به ویژه در میان زنان شده است.



دخانیات: مصرف دخانیات در ایجاد سرطان در مجاری

تنفسی نقش اساسی دارد. ۹۰٪ ابتلا به **سرطان ریه** به دلیل

سرطان در سلول‌ها (واحد سازنده بافت‌ها) شروع می‌شود. در حالت عادی، سلول‌ها رشد می‌کنند و تقسیم می‌شوند تا همزمان با نیاز بدن سلول‌های جدید ایجاد کنند. وقتی سلول‌ها پیر می‌شوند، می‌میرند، و سلول‌های جدید جای آنها را می‌گیرند. بعضی وقت‌ها، این فرایند منظم دچار اختلال می‌شود. سلول‌های جدید وقتی بدن به آنها **احتیاج ندارد** تشکیل می‌شوند، و سلول‌های پیر هم زمانی که باید بمیرند نمی‌میرند. سلول‌های اضافی یک توده از بافت به نام بافت زائد یا تومور تشکیل می‌دهند.

تومورهای خوش‌خیم به ندرت تهدیدکننده حیات انسان هستند اکثر تومورهای خوش‌خیم قابل خارج کردن هستند و بعد از آن معمولاً دوباره رشد نمی‌کنند. تومورهای خوش‌خیم به بافت‌های اطراف خود تهاجم نمی‌کنند تومورهای بدخیم به بافت‌ها و اندام‌های کناری خود حمله می‌کنند و به آنها صدمه می‌زنند.

سلول‌های سرطانی معمولاً از یک تومور بدخیم جدا می‌شود. تومورهای بدخیم در کل خطرناک‌تر از تومورهای خوش‌خیم هستند. آنها می‌توانند تهدیدکننده حیات انسان باشند.

واحد آموزش

بیمارستان مادر و کودک شوشتری

بهار ۹۷

کشیدن **سیگار** رخ می‌دهد. سیگار کشیدن مهمترین عامل محیطی منفرد در وقوع **مرگ زودرس** می‌باشد

مواد غذایی: مصرف الکل در ابتلا به سرطان نقش

بسرزائی دارد.



زمانی که **مواد غذایی حاوی کربوهیدرات** در معرض دمای بالا قرار می‌گیرند، سمی به نام آکریل آمید تولید می‌کنند که **سرطان زا** است. به همین دلیل پژوهشگران اعتقاد دارند مصرف بیش از اندازه نان سوخاری (تُست شده) احتمال بروز سرطان را افزایش می‌دهد.

پرتوها: برخی از پرتوها همچون پرتوهای فرابنفش

خورشید، باعث ایجاد سرطان‌هایی چون **سرطان پوست** می‌شوند.

مصرف قند در طول دوره درمان سرطان ممنوع است زیرا سلول‌های سرطانی با مصرف قند می‌تواند بهتر بافت‌های دیگر بدن را آلوده کنند. سلول سرطانی با مصرف قند قوی‌تر می‌شود و با سرعت بالاتری تکثیر می‌شوند.

عفونت‌های باکتریایی یا ویروسی: برخی سرطان‌ها

همچون **سرطان گردن رحم** به علت عفونت‌های ویروسی (ویروس پاپیلوماوی انسانی) بروز می‌کنند.

افزایش سن احتمال دچار شدن به برخی سرطانها را به

شدت افزایش می‌دهد. اغلب سرطان‌ها در سنین حدود

۵۵ سال یا بیشتر از آن رخ می‌دهند. سرطان یکی از

علت‌های اصلی مرگ در میان زنان ۴۰ تا ۷۹ سال

و مردان ۶۰ تا ۷۶ سال است. سرطان کودکان کمتر از ۱۵

سال را نیز دچار می‌کند.

گسترش سرطان

سرطان به سه طریق به شرح زیر در بدن گسترش می‌یابد:

از طریق بافت: سرطان به بافت نرمال مجاور حمله می‌کند.

از طریق دستگاه لنفاوی: سرطان به دستگاه لنفاوی حمله می‌کند و در عروق لنفاوی حرکت می‌نماید و به دیگر نقاط بدن می‌رسد.

- از طریق خون: سرطان به سیاهرگ‌ها و مویرگ‌ها حمله می‌کند و همراه خون به دیگر نقاط بدن می‌رسد.
- هنگامی که سلول‌های سرطانی از تومور اولیه (اصلی) جدا می‌شوند و همراه لنف یا خون به دیگر نقاط بدن می‌رسند، ممکن است توموری دیگر (ثانویه) تشکیل شود. این فرایند را متاستاز می‌نامند. تومور ثانویه (متاستازی) از همان نوع تومور اولیه است. به عنوان مثال، اگر سرطان پستان به استخوان‌ها گسترش یابد، سلول‌های سرطانی در استخوان در واقع سلول‌های سرطان پستان هستند، و بیماری سرطان متاستازی پستان است و سرطان استخوان نمی‌باشد.

برخی از **روشهای کلی** مانند:

- عدم استعمال دخانیات، مصرف غذای سالم، پرهیز از عوامل برخی مواد شیمیایی صنعتی مانند آزبست، اشعه یونیزان مانند کار در رادیولوژی، نور آفتاب و...، **ورزش** و خودداری از رفتارهای پرخطر جنسی در پیشگیری از سرطان موثرند.